

GIBI 2

ANDREZINHO E A VERDADEIRA FORÇA

Arte marcial é disciplina, autocontrole e respeito



SEGUNDA HISTÓRIA

Andrezinho chegou ao Instituto mais quieto do que de costume.

OLI MARIA

Andrezinho, você está triste?

ANDREZINHO

Uns meninos fizeram bullying comigo na rua.

TIA THAÍS

Sinto muito. Você fez bem em contar.



ANDREZINHO

Quero fazer luta para aprender a bater e ninguém mexer comigo!

TIA THAÍS

Eu entendo sua raiva. Mas arte marcial não é aprender a começar brigas.

OLI MARIA

Vamos treinar juntos e descobrir a verdadeira força?



TIA THAÍS

A arte marcial cuida do corpo e da mente.

OLI MARIA

Ela ensina disciplina, concentração e confiança.

ANDREZINHO

Então ser forte não é sair batendo?



OLI MARIA

A gente cumprimenta o colega antes e depois do treino.

TIA THAÍS

Porque respeito e autocontrole vêm antes de qualquer técnica.

ANDREZINHO

Entendi: aqui ninguém treina com raiva.



ANDREZINHO

Quando eu me concentro, a raiva não manda em mim.

TIA THAÍS

Respire, observe e pense antes de agir.

OLI MARIA

O treino fortalece o corpo e também deixa a mente mais tranquila.



OLI MARIA

E conte para um adulto de confiança. Pedir ajuda é coragem!

TIA THAÍS

Se for seguro, saia de perto e não alimente a provocação.

ANDREZINHO

Eu não preciso enfrentar isso sozinho.



TIA THAÍS

Se alguém agredir você fisicamente, proteja-se apenas para criar distância e sair.

OLI MARIA

A melhor defesa termina em segurança.

ANDREZINHO

Sem vingança e sem continuar a briga.



Dias depois, tentaram provocar Andrezinho outra vez.

ANDREZINHO

Eu respirei, não entrei na provocação, fui embora e contei a um adulto.

TIA THAÍS

Muito bem! Quando um não quer, dois não brigam.



ANDREZINHO

A arte marcial fortaleceu meu corpo, minha mente e minha confiança.

OLI MARIA

Problemas de fora não precisam mandar no que sentimos e fazemos.

TIA THAÍS

A verdadeira força é escolher agir com consciência.



OLI MARIA

Para todas as idades e sem pagar nada!

TIA THAÍS

No Instituto JL temos aulas de Muay Thai, boxe, judô e jiu-jitsu!



AULAS GRATUITAS PARA TODA A COMUNIDADE. VENHA TREINAR COM A GENTE!

GIBI 2

ANDREZINHO

E A VERDADEIRA FORÇA

Uma história da Turminha do Instituto JL

AULAS GRATUITAS PARA TODAS AS IDADES

MUAY THAI • BOXE • JUDÔ • JIU-JÍTSU

ABERTAS PARA TODA A COMUNIDADE

RUA SÃO SILVESTRE, Nº 17 - COBAJUR

WHATSAPP: +55 91 99136-3557

**Se você sofre bullying, procure um adulto de confiança.
Você não está sozinho.**



APOIO

**ANDRÉ
MARTHA**
VEREADOR DE BELÉM